

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ В.М. КОКОВА»**

Факультет среднего профессионального образования

«УТВЕРЖДАЮ»



и.о. декана

Жерукова А.А.

«26» мая 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

ОГСЭ.05 «Физическая культура»

Специальность – **36.02.01 Ветеринария**

Квалификация выпускника – **ветеринар**

Программа подготовки на базе – **основного общего образования**

Курс обучения **1,2,3**

Семестр **1-5**

Форма обучения **очная**

Нальчик 2025

Рабочая программа дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура составлена в соответствии с требованием Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования – среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО), утвержденным приказом Минпросвещения России от 27 октября 2023 г. N 798 по специальности 36.02.01 Ветеринария

Организация-разработчик: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет имени В.М. Кокова»

Разработчик: О.Х. Шамурзаев

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры «Общеобразовательные дисциплины»

Протокол № 10 от 23.05.2025 г.

И.о. зав.кафедрой  И.Р. Гучапшева

Одобрено методической комиссией факультета СПО
Протокол № 7 от 24.05.2025 г.

Председатель  Ф.Б. Татуева

Согласовано
22.05.2025 г.

Директор научной библиотеки  И.А. Шогенова

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20

1. ОБЩАЯ ПРИМЕРНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОГСЭ.05 Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 36.02.01 Ветеринария. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 08	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для специальности.	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	188
в т.ч. в форме практической подготовки	146
в т. ч.:	
теоретическое обучение	8
практические занятия	146
Самостоятельная работа	34
Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет	0

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОГСЭ.05 «Физическая культура»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
1 курс (I-семестр)		42\14	
Раздел 1. Лёгкая атлетика		16\8	
Тема 1. Средства физической культуры	Содержание учебного материала	2	ОК 08
	Средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности.	2	
	Зоны риска физического здоровья воспитателя.		
	Средства профилактики перенапряжения, стресса		
Тема 2. Спортивная ходьба	Содержание учебного материала		
	Практические занятия	2	
	Упражнения, способствующие овладению техникой спортивной ходьбы. Прохождение дистанции 400 м.	2	
Тема 3. Бег на короткие дистанции	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Бег на короткие дистанции. Старт из разных И.п. Совершенствование техники выполнения специально беговых упражнений. Развитие скоростных качеств. Бег 30,60, 100 метров		
Тема 4. Прыжок в длину с места	Содержание учебного материала		
	Практические занятия	2	
	1.Подготовительные и специальные упражнения прыгуна.	1	ОК 08

	2.Техника отталкивания, полет, приземление, многоскоки, развитие скоростно – силовых качеств	1	
Тема 5. Прыжки в длину с разбега	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	3	
	Отработка техники прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги». Выполнение подводящих упражнений	3	
Тема 6. Метание мяча	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Практическое занятие 4. Совершенствование техники метания малого мяча. Метание небольших предметов до 80-100 гр. на дальность. Метания мяча в вертикальную и горизонтальную цель. Метание мяча с места в цель и с разбега на дальность.	2	
Раздел 2. Спортивные игры (Баскетбол)		12\6	
Тема 7. Передвижение, остановки, повороты	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Перемещение в стойке, остановка, повороты, ускорение. Овладение комбинациями передвижений. Передвижение в нападении и в защите	2	
Тема 8. Передачи мяча	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Освоение передачи мяча отскоком от площадки, от груди, из – за головы, от плеча на месте и в движении. Овладение передачей мяча правой, левой рукой снизу.	2	
Тема 9. Ведения мяча	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники ведения мяча низкой, средней и высокой стойках левой, правой рукой с изменением направления движения и скорости с сопротивлением и без сопротивления защитника, с изменением высоты отскока.	2	
Тема 10. Бросок в корзину	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении после ловли и ведения.	2	

	Освоение техники штрафного броска. Действия защитников при штрафных бросках и разыгрывании спорных мячей.		
Тема 11. Индивидуальные, групповые и командные действия	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Индивидуальные, групповые, командные, тактические действия в нападении и защите. Овладение личной защиты на своей половине площадки и по всей площадке. Двухсторонняя игра.	2	
1 курс (II-семестр)		46\10	
Раздел 3. Футбол		14\2	
Тема 12. Здоровье и здоровый образ жизни	Содержание учебного материал	2	ОК 08
	1. Понятие «здоровье» (физическое, психическое, социальное). Факторы, определяющие здоровье. Психосоматические заболевания	1	
	2. Понятие «здоровый образ жизни» и его составляющие: режим труда и отдыха, профилактика и устранение вредных привычек, оптимальный двигательный режим, личная гигиена, закаливание, рациональное питание	1	
Тема 13. Техника приема мяча	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	4	
	Техника выполнения приёмов игры: удар по летящему мячу средней частью подъема ноги, удары головой на месте и в прыжке, остановка мяча ногой, грудью, отбор мяча, обманные движения, техника игры вратаря	4	
Тема 14. Тактика	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	4	
	Тактика игры в футбол: тактика защиты, тактика нападения Правила игры. Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам	4	
Тема 15. Освоение техники игры	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Освоение и совершенствование техники выполнения приёмов игры Освоение и совершенствование приёмов тактики защиты и нападения Выполнение технико-тактических приёмов в игровой деятельности	2	

Тема 16. Физические способности	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Развитие физических способностей средствами футбола	1	
	Учебная игра	1	
Раздел 4. Гимнастика		10\4	
Тема 17. Физические упражнения	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	ТБ на занятиях гимнастикой. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения с повышенной амплитудой с предметами и без предметов.	1	
	Практическое занятие. Составление комплексов упражнений с гимнастической палкой, мячами, скакалками. Выполнение комплексов гимнастических упражнений на различные группы мышц.	1	
Тема 18. Современные оздоровительные виды гимнастики	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Освоение комплексов танцевальной аэробики, освоение комплексов атлетической гимнастики с использованием тренажеров, гантелей, скакалки, резиновых жгутов, гимнастической скамейки, шведской стенки.	2	
Тема 19. Акробатика	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	4	
	Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений. Кувырок вперед, кувырок назад, длинный кувырок вперед, стойка на лопатках, «мостик» из положения стоя с помощью и самостоятельно. Выполнение комбинации из нескольких элементов.	2	
	Практическое занятие. Оценка техники выполнения акробатической комбинации из 6-8 элементов	2	
Тема 20. Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	1. Выполнение упражнений и комплексов упражнений атлетической гимнастики для рук и плечевого пояса, мышц спины и живота, мышц ног с использованием	2	

	собственного веса. Выполнение упражнений со свободными весами		
Раздел 5. Спортивные игры (Волейбол)		12\2	
Тема 21. Техника передвижения волейболиста.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники передвижений. Выполнение перемещений с применением зрительных ориентиров и звуковых сигналов. Упражнения в парах, в тройке.	2	
Тема 22. Прием и передача мяча.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Выполнение упражнений для совершенствования техники выполнения передач: верхняя и нижняя передача мяча и прием. Подготовительные упражнения. Подводящие упражнения. Специальные упражнения. Передачи в парах на месте. Упражнения во встречных колоннах.	2	
Тема 23. подача мяча	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники и тактики игры в волейбол: овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей (игра по упрощенным правилам волейбола, игра по правилам).	2	
Тема 24. Техника игры в волейбол	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники и тактики игры в волейбол: овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей (игра по упрощенным правилам волейбола, игра по правилам).	2	
Тема 25. Двухсторонняя игра.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Двухсторонняя игра: правила судейства, судейские жесты.	2	
Тема 26. Подвижные игры с элементами волейбола.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Подвижные игры и эстафеты с элементами волейбола. Игры, способствующие	2	

	совершенствованию навыков передачи мяча: «Эстафеты у стены», «Мяч в воздухе», «Мяч среднему».		
Раздел 6. Лёгкая атлетика		10\2	
Тема 27. Эстафетный бег	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники передачи эстафетной палочки. Эстафета 4x100 м. Бег в командах	2	
Тема 28. Бег на средние и длинные дистанции	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Упражнения, способствующие овладению техникой бега на средние дистанции. Совершенствование техники высокого старта. Бег с высокого старта и финиширование. Бег 1000 метров на время	2	
Тема 29. Бег на средние и длинные дистанции	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Упражнения, способствующие овладению техникой бега на средние дистанции. Совершенствование техники высокого старта. Бег с высокого старта и финиширование. Бег 1000 метров на время	2	
Тема 30. Подвижные игры с элементами лёгкой атлетики	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	4	
	Подвижные игры с элементами бега, прыжками и эстафеты. Организация и проведение подвижных игр	4	
2 Курс (III- семестр)		26	
Тема 31. Физическая культура в режиме трудового дня	Содержание учебного материала	2	ОК 08
	Зоны риска физического здоровья в профессиональной деятельности. Рациональная организация труда, факторы сохранения и укрепления здоровья, профилактика переутомления. Составление профессиограммы. Определение принадлежности выбранной профессии/специальности к группе труда. Подбор физических упражнений для проведения	2	

Тема 32. Бег на короткие дистанции.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Выполнение упражнений, способствующих овладению техникой бега на короткие дистанции. Бег с низкого старта по прямой. Бег по повороту, бег с низкого старта по повороту, ускорение в конце поворота с переходом к бегу по прямой. Финиширование.	2	
Тема 33. Бег на длинные дистанции	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Выполнение упражнений, способствующих овладению техникой бега на длинные дистанции. Бег со средней скоростью с сохранением правильности осанки и работы рук. Бег по повороту с выбеганием на прямую, вбегание с прямой в круг, бег по виражу 3-4 раза. 4.Бег с высокого старта.	2	
Тема 34. Челночный бег	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники челночного бега. Проведение подвижных игр и эстафет на занятиях легкой атлетикой. Игры с бегом: «Рывок за мячом», «Сумей догнать», «Наступления», «Гонка с выбыванием». Игры с прыжками: «Челнок», «Кто выше?», «Перемена мест». Игры с метанием: «Пушкاري», «От щита в поле», «Мяч через сетку».	2	
	Проведение подвижной игры с элементами л/а		
Тема 35. Прыжки в длину.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Выполнение упражнений, способствующих овладению техникой прыжка в длину с разбега.	2	
Тема 36. Кроссовая подготовка	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	4	
	Выполнение спец. беговых упражнений, совершенствование техники бега на выносливость, развитие общей выносливости	2	
	Кросс по пересеченной местности 2000м	2	
Тема 37. Прыжки в длину.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Выполнение упражнений, способствующих овладению техникой прыжка в длину с разбега.	2	

Раздел 8. Спортивные игры (Баскетбол)		10	
Тема 38. Бросок в корзину	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	1	
	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении после ловли и ведения. Освоение техники штрафного броска. Действия защитников при штрафных бросках и разыгрывании спорных мячей.	1	
Тема 39. Индивидуальные, групповые и командные действия	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Индивидуальные, групповые, командные, тактические действия в нападении и защите. Овладение личной защиты на своей половине площадки и по всей площадке. Двухсторонняя игра.	2	
Тема 40. Техника защиты	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	3	
	1.Техника приемов овладения мячом: вырывание и выбивание мяча.	1	
	2.Техника защиты: перехват мяча; индивидуальные действия в защите: способы держания игрока без мяча и с мячом, выбор места для перехвата мяча.	1	
	3.Тактика защиты: коллективные действия в защите, учебная игра с применением заданий по изученному материалу.	1	
Тема 41. Техника нападения.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	4	
	1.Отработка индивидуальных действий в нападении: уход от опеки защитника, выбор места для получения мяча.	2	
	2.Отработка коллективных действий в нападении: заслоны, учебные игры.	2	
2 курс (IV-семестр)		46\10	
Раздел 8. Гимнастика		8	
Тема 42. ФК в общекультурной и	Содержание учебного материал	2	ОК 08
	ФК в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	2	

профессиональной подготовке студентов.			
Тема 43. Упражнения общефизической подготовки	Содержание учебного материала		OK 08
	Практические занятия	2	
	Упражнения для всех групп мышц, при помощи гимнастических снарядов и элементов групповой тренировки со станциями, включающими большое число подходов и повторений.	2	
Тема 44. Стрейтчинг	Содержание учебного материала		OK 08
	Практические занятия	4	
	Выполнение общеразвивающих упражнений с повышенной амплитудой с предметами и без предметов. Комплекса упражнений с гимнастической палкой, мячами, скакалками.	2	
	Выполнение упражнений для развития гибкости. Комплекс гимнастических упражнений на укрепление мышц живота и спины.	2	
Раздел 9. Бадминтон		18	
Тема 45. Техника приема	Содержание учебного материала		OK 08
	Практические занятия	4	
	Техника выполнения приёмов игры: основные стойки, классическая универсальная хватка ракетки, техника ударов, перемещения игрока, подачи, удары по волану техника передвижения игрока к сетке, в стороны, назад	4	
Тема 46. Тактика игры	Содержание учебного материала		OK 08
	Практические занятия	4	
	Тактика игры в бадминтон: тактика защиты, тактика нападения Правила игры. Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам	4	
Тема 47. Подвижные игры	Содержание учебного материала		OK 08
	Практические занятия	6	
	Подвижные игры и эстафеты с элементами бадминтона Техника безопасности на занятиях бадминтоном	6	

Тема 48. Освоение техники	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	4	
	Освоение и совершенствование техники выполнения приёмов игры Освоение и совершенствование приёмов тактики защиты и нападения Выполнение технико-тактических приёмов в игровой деятельности Развитие физических способностей средствами бадминтона	4	
Раздел 10. Спортивные игры (Волейбол)		10	
Тема 49. Техника игры в волейбол	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники и тактики игры в волейбол: овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей (игра по упрощенным правилам волейбола, игра по правилам).	2	
Тема 50. Двухсторонняя игра.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Двухсторонняя игра: правила судейства, судейские жесты.	2	
Тема 51. Подвижные игры с элементами волейбола.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Подвижные игры и эстафеты с элементами волейбола. Игры, способствующие совершенствованию навыков передачи мяча: «Эстафеты у стены», «Мяч в воздухе», «Мяч среднему».	2	
Тема 52. Подачи.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники приёма мяча снизу двумя руками после подачи.	2	
	Совершенствование выполнения подач избранным способом.		
Тема 53. Подачи.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники приёма мяча снизу двумя руками после подачи.	2	
	Совершенствование выполнения подач избранным способом.		

Раздел 11. Лёгкая атлетика		8	
Тема 54. Бег на средние и длинные дистанции	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	4	
	Упражнения, способствующие овладению техникой бега на средние дистанции. Совершенствование техники высокого старта. Бег с высокого старта и финиширование. Бег 1000,2000,3000 метров на время	4	
Тема 55. Подвижные игры с элементами лёгкой атлетики	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Подвижные игры с элементами бега, прыжками и эстафеты. Организация и проведение подвижных игр	2	
Тема 56. Прыжки в длину.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Выполнение упражнений, способствующих овладению техникой прыжка в длину с разбега.	2	
3 курс (V- семестр)		28	
Раздел 12. Лёгкая атлетика		16\14	
Тема 57. Профессионально-прикладная физическая подготовка	Содержание учебного материала	2	
	Понятие «профессионально-прикладная физическая подготовка», задачи профессионально-прикладной физической подготовки, средства профессионально-прикладной физической подготовки	1	ОК 08
	Определение значимых физических и личностных качеств с учётом специфики получаемой профессии/специальности; определение видов физкультурно-спортивной деятельности для развития профессиональнозначимых физических и психических качеств	1	ОК 08
Тема 58. Бег на короткие дистанции	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники бега на короткие дистанции 100 – 200 м. Низкий старт, старт из разных И. П.. Старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиш. Отработка всех этапов бега.	2	

Тема 59. Кроссовая подготовка	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Выполнение спец. беговых упражнений, совершенствование техники бега на выносливость, развитие общей выносливости	1	
	Кросс по пересеченной местности 2000м	1	
Тема 60. Прыжки в длину.	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Выполнение упражнений, способствующих овладению техникой прыжка в длину с разбега.	2	
Тема 61. Эстафетный бег	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники эстафетного бега. Техника передачи эстафетной палочки. Передача эстафетной палочки на месте и в движении	2	
Тема 62. Подвижные игры и эстафеты	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Игры преимущественно с бегом: «К своим флажкам», «Гуси-лебеди», «Два Мороза», «Команда быстроногих», «Вызов номеров». Игры преимущественно с прыжками: «Прыгающие воробышки», «Зайцы в огороде», «Волк во рву», эстафета. Бег 100 метров	2	
Тема 63. Марш-бросок	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники бега и ходьбы; тактика прохождения дистанции.	2	
Раздел 13. Спортивные игры (Баскетбол)		14	
Тема 64. Совершенствование индивидуального технического мастерства	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники ведение мяча, бросков, ловли мяча, передач, перемещений в учебных играх	2	
Тема 65. Совершенствование групповых,	Содержание учебного материала		ОК 08
	Практические занятия	6	
	Совершенствование индивидуальных действий в нападении: уход от защитника с	2	

командных, индивидуальных тактические действия в нападении и защите.	внезапным изменением направления рывком, финтом.		
	Добивание мяча после отскока от щита или корзины.	2	
	Совершенствование коллективных действий в нападении. Игровые комбинации. Учебные игры.	2	
Тема 66. Штрафной бросок	Содержание учебного материала		
	Практические занятия	2	
	Совершенствование техники штрафного броска мяча в корзину в движении после ловли и ведения. Освоение техники штрафного броска. Действия защитников при штрафных бросках и разыгрывании спорных мячей.	2	
Тема 67. Индивидуальные, групповые и командные действия	Содержание учебного материала		
	Практические занятия	2	
	Индивидуальные, групповые, командные, тактические действия в нападении и защите. Овладение личной защиты на своей половине площадки и по всей площадке. Двухсторонняя игра.	2	
Дифференцированный зачет		2	
Всего:		188	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Для реализации программы дисциплины «Физическая культура» должны быть предусмотрены спортивные сооружения:

(универсальный) спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения дисциплины;

оборудованные открытые спортивные площадки, обеспечивающие достижение результатов освоения дисциплины;

Примерный перечень оборудования и инвентаря спортивных сооружений:

Спортивные игры

Щит баскетбольный игровой (комплект); щит баскетбольный тренировочный, щит баскетбольный навесной, ворота, кольца баскетбольные, мяч баскетбольный №7 массовый, мяч баскетбольный №7 для соревнований, мяч баскетбольный №5 массовый, мяч футбольный №4 массовый, мяч футбольный №5 массовый, мяч футбольный №5 для соревнований, мяч волейбольный игровой и соревновательный массовый, сетка волейбольная, насос для накачивания мячей с иглой, жилетки игровые, сетка для хранения мячей, конус игровой.

Гимнастика

Стенка гимнастическая, скамейка гимнастическая, комплект матов гимнастических, мостик гимнастический подкидной, бревно гимнастическое напольное, кронштейн навесной для канатов, канат для лазания 5м. (со страховочным устройством), перекладина гимнастическая пристенная, коврик гимнастический, палка гимнастическая, обруч гимнастический, скакалка гимнастическая.

Легкая атлетика

Стойки для прыжков в высоту (комплект), граната для метания

Ядро для толкания

Общефизическая подготовка

Перекладина навесная универсальная, брусья навесные, снаряд «доска наклонная», горка атлетическая, комплект гантелей обрезиненных 90 кг, эспандер универсальный, лестница координационная (12 ступеней).

Подвижные игры

Набор для подвижных игр в контейнере, сумка для подвижных игр

Оборудование для проведения соревнований

скамейка для степ-теста - пьедестал, весы напольные, сантиметр мерный, комплект для соревнований, аппаратура для музыкального сопровождения, персональный компьютер (ведение мониторингов и иных документов)

Прочее

Аптечка медицинская, сетка заградительная

Открытые спортивные площадки:

стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту, решетка для места приземления, указатель расстояний для тройного прыжка, брусок отталкивания для прыжков в длину и тройного прыжка, турник уличный, брусья уличные, рукоход уличный, полоса препятствий, ворота футбольные, сетки для футбольных ворот, мячи футбольные, сетка для переноса мячей, колодки стартовые, барьеры для бега, стартовые флажки или стартовый пистолет, флажки красные и белые, палочки эстафетные, круг для метания ядра, указатели дальности метания на 25,30,35,40,45,50,55 м, нагрудные номера, тумбы «Старт—Финиш», «Поворот», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры и спорта : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, — 216 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15307-1. — URL : <https://urait.ru/bcode/488234>
2. Физическая культура : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13554-1. — URL : <https://urait.ru/bcode/495018>

Дополнительная источники:

3. Ягодин, В. В. Физическая культура: основы спортивной этики : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. В. Ягодин. — Москва : Издательство Юрайт, — 113 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10349-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/495254>
4. Капилевич, Л. В. Физиология человека. Спорт : учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. В. Капилевич. — Москва : Издательство Юрайт, — 141 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10199-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/495182>

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

ЭБС «Издательства Лань»

ООО «Издательство Лань». Договор № 001/2022-44ФЗ от 20.05.2022 г. сроком на 1 год
<http://e.lanbook.com/>

ЭБС «Университетская библиотека online»

ООО «Директ-Медиа» Контракт № 76-04/22 от 17.05 2022 г. сроком на 1 год -
<http://biblioclub.ru>

Научная электронная библиотека e-LIBRARY.RU(SCIENCE INDEX)

ООО Научная электронная библиотека. Лицензионный договор № SIO-2114/2022 от 13.04.2022 г. сроком на 1 год – <http://elibrary.ru>

Сетевая электронная библиотека ООО

«ЭБС ЛАНЬ»

Договор № СЭБ НВ-164 от 17.12.2019 г. – бессрочный <http://e.lanbook.com/>
<http://seb.e.lanbook.com/>

Интернет-ресурсы:

<https://www.minsport.gov.ru/> - Сайт Министерства спорта Российской Федерации

<http://www.edu.ru/> - Российское образование. Федеральный образовательный портал

<http://www.prmsport.ru/index.php/-q-q>

-Национальная информационная сеть

«Спортивная Россия»

<http://www.olympic.ru/> - Официальный сайт Олимпийского комитета России

http://voenservice.ru/katalog_dokumentov/nastavleniya/nastavlenie-po-fizicheskoy-podgotovke-v-voorujennyih-silah-rossiyskoy-federatsii/

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения.	демонстрирует знание роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека; знает основы ЗОЖ, формы и содержание физических упражнений; знает основные факторы риска труда воспитателя, характеризует физическую культуру как форму самовыражения личности; значимость физической культуры в профессиональной деятельности знает средства восстановления, профилактики перенапряжения;	тестирование.
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для специальности.	использует содержание физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; владеет техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активно применяет их в игровой и соревновательной деятельности; демонстрирует готовность к выполнению нормативов всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО); применяет рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; владеет физическими упражнениями разной функциональной направленности, использует их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности для специальности воспитатель.	оценка результатов выполнения комплексов упражнений; тестирования физических качеств. оценка заданий при проведении текущего контроля; промежуточной аттестации; дифференцированный зачет.